



Anmeldung Workshop 1

„Hochsensibilität – Sensory Processing Sensitivity – Neurosensitivität“

Veranstaltungsort:

Psychologische Praxis
Ines Patzsch
Schönherrstraße 8
09113 Chemnitz

Hiermit melde ich mich verbindlich zu dem Workshop „Hochsensibilität – Sensory Processing Sensitivity – Neurosensitivität“ an.

() Termin: 23.03.2019; 10 Uhr – 16 Uhr 24.03.2019; 10 Uhr – 15 Uhr (Kosten 265,-€)

() Termin: 04.05.2019; 10 Uhr – 16 Uhr 05.05.2019; 10 Uhr – 15 Uhr (Kosten 265,-€)

In den Kosten enthalten ist ein Script zum Workshop, Snacks und Getränke.

Themen

Tag 1:

- Hochsensibilität/Sensitivität/Neurosensitivität – was ist das eigentlich?
- Woher weiß ich, ob ich hochsensibel bin?
- Achtsamkeitsübung
- Hochsensibilität und Gesundheit
- Übung zur Abgrenzung
- Empathische hochsensible Menschen

Tag 2:

- Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse zur Hochsensibilität
- Strategien im Umgang mit Hochsensibilität – Wie bekomme ich die „Nebenwirkungen“ in den Griff? Wie geht es mir richtig gut?
 - mit vielen Achtsamkeitsübungen, Übungen zur Abgrenzung u.v.m.
- Im Anschluss ist noch Zeit zum persönlichen Austausch

Mit dem Eingang der Teilnehmergebühr wird ein Platz verbindlich für Sie reserviert. Bei Stornierung der Anmeldung bis 14 Tage vor dem Workshop werden 10% des Betrages als Bearbeitungsgebühr berechnet. Bei Absagen nach diesem Termin ist der gesamte Teilnehmerbetrag zu zahlen. Sie erhalten am Tag des Workshops eine Rechnung.

Kontoverbindung: Ines Patzsch
Sparkasse Chemnitz
IBAN: DE87 8705 0000 0710 0511 74
BIC: CHEKDE81XXX

Name	
Adresse	
Telefon	
Email	

Ort, Datum

Unterschrift

Die Reihenfolge der TeilnehmerInnen ergibt sich aus dem Eingang der Anmeldungen und Überweisungen.
Bei unzureichender Teilnehmerzahl informiere ich Sie rechtzeitig und erstatte Ihnen den vollen Teilnehmerbetrag zurück.
Bitte senden Sie mir diese Anmeldung per Email oder Post zu.